

Meditative Wanderung

Die Stimme der Natur



Die Stille

Sonntag 10. Mai 2019

Meditative Wanderung

Die Stimme der Natur

Die Stille

Wir ahnen, das Glück, Freude und Zufriedenheit nicht dort draußen in der Welt zu finden sind, sondern eher im Innern, in unserem Herzen, in dem Raum in uns, in der absolute Stille und Frieden herrscht.

Es geht beim Meditieren im Gegensatz zu beinahe allen anderen unseren Aktivitäten nicht darum etwas zu tun, sondern darum einfach zu sein.

Meditieren bedeutet leer werden, von dem was wir im Laufe unseres Lebens in unsere Köpfe hinein gestopft haben.

Alles beginnt immer mit dem „ersten Schritt“.

Wir wandern in der Stille mit einer geführten Meditationsübung, Atem- sowie Wahrnehmungsübungen begleiten uns auf unserem Weg.

Wir treffen uns

wann: am Sonntag, 10.05.19 um 8.00 Uhr

Wo: Bahnhof Rhöndorf/Bad Honnef

Kosten: 55 €

Dauer: ca. 3 Std. und anschließende Einkehr

Kleidung: dem Wetter angepaßt, Rucksack, Regenjacke, feste Schuhe, etwas zu trinken

Anmeldung erbeten: Neela Eva Klug 0178 2745955 (bitte keine whatsapp) und info@neela-consulting.de

www.naturraum-JETZT.com

(bei fünf aufeinander gebuchten Wanderungen ist die darauffolgende Wanderung umsonst)